

令和7（2025）年度パラスポーツスクール実施要項

1 目的

スポーツを始めたい障害者に対するきっかけづくりや、活動の場が少ない指導者やボランティアが障害者スポーツを経験する場としてスポーツスクールを開催し、競技者の裾野拡大や競技力向上を図ることを目的とする。

2 主 催

栃木県、（特非）栃木県障害者スポーツ協会（とちぎパラスポーツ推進センター）
国際医療福祉大学

3 協 力（予定）

（一社）栃木県理学療法士会、とちぎスポーツ医科学センター、栃木県パラスポーツ指導者協議会、パラスポーツ競技団体・チーム

4 日時・場所・内容

（1）第1回パラスポーツスクール（県央会場）

- ① 日 時 令和7（2025）年8月23日（土）9：15～15：30【受付8：40～9：10】
- ② 場 所 とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター（わかくさアリーナ）
- ③ 内 容 《体力測定会》

現在の運動能力を知るために、体力測定会を実施する。

※定員50名、事前申込み制

《個別相談会》

競技団体・チーム、とちぎスポーツ医科学センター、指導者協議会の担当者との個別相談会を実施し、競技選択や活動開始に向けてのアドバイスを行う。活動を始めたいボランティアに対してアドバイスを行う。

《競技体験会》

競技団体・チームスタッフの指導の下、実際に競技を体験し、競技の特徴を理解する。

（2）第2回パラスポーツスクール（県北会場）

- ① 日 時 令和7（2025）年11月16日（日）13：15～15：30【受付12：40～13：10】
- ② 場 所 国際医療福祉大学大田原キャンパス
- ③ 内 容 《個別相談会》

競技団体・チーム、とちぎスポーツ医科学センター、指導者協議会の担当者との個別相談会を実施し、競技選択や活動開始に向けてのアドバイスを行う。活動を始めたいボランティアに対してアドバイスを行う。

《競技体験会》

競技団体・チームスタッフの指導の下、実際に競技を体験し、競技の特徴を理解する。

（3）パラスポーツ練習見学会

- ① 日 時 各競技団体・チームごとに随時開催
- ② 内 容 競技の魅力やチームの雰囲気を直接体験できるよう各競技団体主催の練習見学会を行う。

※詳細は、栃木県障害者スポーツ協会のホームページ等に掲載する。

5 対 象

- ・県内在住で12歳以上（令和7年4月1日現在）の身体障害者、知的障害者、精神障害者
- ・パラスポーツの支援に興味・関心のある方（個別相談会のみ参加可能）

6 参加費

無料

7 参加申込み

- (1) 申込方法 栃木県障害者スポーツ協会のホームページに掲載する。
- (2) 申込期間 《県央会場》 令和7（2025）年6月24日（火）～7月22日（火）
《県北会場》 令和7（2025）年9月19日（金）～10月17日（金）
《練習見学会》 別途案内予定

8 その他

- (1) 運動制限を受けている方は、主治医に相談の上、参加させる。
- (2) 報道機関等によって撮影された写真を、ホームページ・広報誌等に掲載することがある旨、周知する。